

Kadınlara 40 yaş önerisi

03 Eylül 2015 Perşembe, 10:00:47 Güncelleme: 10:07:22

Doç. Dr. Erkan Öztürk, kadınların 20 yaşından sonra kendini muayene etmesi gerektiğini, 40 yaşından sonra ise mutlaka yılda bir kez meme kanseri riskine karşılık hastaneye gitmeleri gerektiğini söyledi

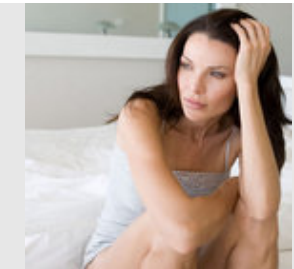


Genel Cerrahi Uzmanı Doç. Dr. Erkan Öztürk, kadınların 20 yaşından sonra kendini muayene etmesi gerektiğini, 40 yaşından sonra ise mutlaka yılda bir kez meme kanseri riskine karşılık hastaneye gitmesi gerektiğini söyledi.



MEME KANSERİNDEN BU YÖNTEMLERLE KORUNUN!

Öztürk yaptığı açıklamada, Türkiye Meme Hastalıkları Federasyonu Ulusal Meme Kanseri Veri Tabanı verilerine göre; Türkiye'de meme kanseri ortalama yaşının 51,6 olduğunu söyledi. Öztürk, "Kanser sıklığı, Avrupa ülkeleri ile ABD'de 60'lı yaşlarda daha fazla iken ülkemizde 45-49 yaş grubunda yüzde 16,7'lik bir değerle maksimuma ulaşmaktadır" dedi. Ülkemizde meme kanseri sıklığının daha genç yaşlarda görülüyor olmasının tarama programları ve erken tanının önemini arttırdığını vurgulayan Öztürk, meme kanserli hastalarda tüm evrelerde beş yıllık sağ kalım oranlarının, tüm gelişmiş ülkelerde yine erken tanı sayesinde yüzde 73 iken, gelişmekte olan ülkelere yüzde 53 olarak bildirildiğini vurguladı.



BU BELİRTİLER KANSERE İŞARET!

Öztürk, "Meme kanserinin erken evrede saptanması, aynı zamanda meme koruyucu ve onkoplastik cerrahi yöntemlerin uygulanarak daha iyi meme estetiğini de sağlamaktadır" diye konuştu.

Meme kanserinin erken tanısı için dört bileşenden bahseden Öztürk, şunları kaydetti:

"Kadınların meme kanserinin farkında olması, kendi kendini meme muayenesi, hekim muayenesi ve tarama mamografisi ancak birlikte olduğunda erken tanı başarılabilir. 20 yaş sonrası her kadın, ayda bir kez kendi kendini muayene etmelidir. Böylelikle bedenini tanıyarak herhangi bir olağan dışı değişikliği erken fark edip hekime başvurması sağlanır. Belirli aralıklarla, özellikle 40 yaşından sonra ise yılda bir kez hekim muayenesi ve mamografi önemlidir. Ailesinde meme kanseri

olan, genetik olarak risk taşıyan, hiç doğum yapmamış kadınlarda daha erken yaşlarda başlanabilir."



KANSERİN 10 BELİRTİSİ

Mamografi taramasının meme kanserinde ölüm oranlarını yüzde 25-30 oranında azalttığını söyleyen Öztürk, "Mamografi taramasında hastaların en çok endişe ettiği konu işlem sırasında uygulanan radyasyonun meme kanseri açısından risk taşıyıp taşımadığıdır. Oysa mamografi sırasında alınan radyasyon dozu oldukça düşüktür. 40 yaş üzeri kadınlarda radyasyona bağlı kanser oluşma olasılığı yok denecek kadar azdır. Doğru ve erken tanı ile elde edilecek fayda riske göre oldukça fazladır" dedi.